

Informationsblatt für Spenderinnen von Humanmilch

Liebe Spenderin!

Wir freuen uns sehr, dass Sie durch die Spende Ihrer Milch anderen Kindern helfen möchten.

Frauenmilch ist für Frühgeborene und kranke Neugeborene, denen keine Muttermilch zur Verfügung steht, sehr wertvoll. Durch die Ernährung mit gespendeter Frauenmilch können diese gut gedeihen und gesund werden.

Um Ihre gespendete Milch weiter verwenden zu können, sind bestimmte Richtlinien einzuhalten:

Prüfung der Milch

Die Humanmilchbank trägt die Verantwortung für die gesammelte Milch. Die Milch wird genau kontrolliert bevor sie verwendet wird. Es erfolgen bakteriologische Untersuchungen, Überprüfungen des pH-Werts und der Reinheit. Um hygienisch einwandfreie Milch zu gewinnen sind nachfolgende Hinweise beim Abpumpen, Aufbewahren und Kühlen unbedingt zu beachten.

Hygienemaßnahmen

- Duschen Sie täglich und reinigen Sie Ihre Hände gründlich, insbesondere vor Kontakt mit der Brust.
- Benutzen Sie nach dem Duschen zum Abtrocknen der Brüste und der Hände je ein separates Handtuch, welches Sie täglich wechseln oder verwenden Sie Einmaltücher.
- Desinfizieren Sie vor jeder Milchgewinnung Ihre gewaschenen trockenen Hände. Achten Sie dabei besonders auf Fingerkuppen, Fingerzwischenräume und Handrücken.

Flaschen

- Verwenden Sie bitte nur die sterilen Flaschen, die Sie von der Humanmilchbank erhalten.
- Beim Öffnen und Schließen der Flaschen die Innenseite des Deckels und den Flaschenrand nicht berühren.

Gewinnen von Muttermilch und Abpumpen

- Beim Abpumpen von Muttermilch die Hygienemaßnahmen beachten.
- Die Milch direkt in die Flasche pumpen und sofort verschließen. Achten Sie darauf, dass ein Leerraum bleibt, damit sich die Milch beim Tieffrieren ausdehnen kann.
- Nach dem Abpumpen den letzten Milchtropfen auf der Brustwarze verteilen, trocknen lassen und eine frische Stilleinlage verwenden.
- Kennzeichnen Sie die Milch mit Ihrem Namen, dem Datum und der Uhrzeit.
- Abgefüllte Milch sofort in den Kühlschrank (0–4°C) stellen (an die Hinterwand, nicht ins Türfach).

Lagerung

- Die Milch muss ununterbrochen gekühlt gelagert werden (0–4°C).
- Innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden besteht die Möglichkeit, die Milchportionen in einer Flasche zu sammeln. Es dürfen jedoch nur Milchportionen mit gleicher Temperatur gemischt werden. Frisch gepumpte Milch muss daher zuerst im Kühlschrank abkühlen, bevor sie zusammengeführt werden darf. Keinesfalls sollte körperwarmer Milch auf bereits im Kühlschrank befindliche Milch geschüttet werden!
- Spätestens nach 24 Stunden muss die Milch tiefgefroren werden (–18°C oder kälter).
- Tiefgefrorene Milch muss innerhalb von 3 Monaten an die Humanmilchbank abgegeben werden. Der Transport von tiefgefrorener Milch wird vom Transportdienst der Klinik Floridsdorf übernommen. Für die Terminvereinbarung kontaktieren Sie bitte: +43 1 27700 75 615. Bitte bringen Sie die tiefgefrorene Muttermilch nicht selbstständig in die Humanmilchbank.

Reinigung der Milchpumpe

- Das Pumpset wird unmittelbar nach dem Abpumpen mit reichlich kaltem Wasser ausgespült um Milchreste optimal zu entfernen
- Die Reinigung des Pumpsets erfolgt nach jedem Gebrauch
 - In der Geschirrspülmaschine (65 °C) oder
 - Durch gründliches Waschen mit Geschirrspülmittel und heißem Wasser und anschließender Desinfektion (10 Minuten auskochen bzw. 3 Minuten im Vaporisator).
 - Nach der Reinigung sollte das Pumpset auf einem sauberen Geschirrtuch trocknen und anschließend vom Waschbeckenbereich entfernt werden.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen, bei Änderungen Ihres Gesundheitszustandes (Erkrankungen, Impfungen, Medikamenteneinnahme, ...) wenn Sie Einmalflaschen benötigen oder um einen Termin für die Abholung zu vereinbaren: +43 1 27700 75 615 oder kfl.humanmilchbank@gesundheitsverbund.at