

Wiener Gesundheitsverbund
Klinik Floridsdorf Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
Vorstand: Prim. Priv.-Doz. Dr. Ayman Tammaa
1210 Wien, Brünner Straße 68
Tel: +43 1 277 00
E-Mail: kfl.gyn@gesundheitsverbund.at

Information für Patientinnen nach Endometriose-OP

Worauf Sie nach einem Eingriff besonders achten sollen sowie mehr Informationen über die Zeit nach Ihrer Endometriose-Operation erhalten Sie in diesem Schreiben.

Über die Wundheilung:

- Eine leichte vaginale Blutung ist normal und sollte nach ca. 1 Woche aufhören.
- Unser chirurgisches Nahtmaterial wird vom Körper resorbiert. Eine Nahtentfernung ist nach 7–10 Tagen optional durchführbar.
- Zur Narbenpflege können Narbensalben nach abgeschlossener Wundheilung aufgetragen werden. Bitte erst 2 Wochen nach der Operation damit beginnen, da die Wundheilung solange dauert.

Ruhe und Erholung: Vermeiden Sie in den 2 Wochen nach der OP bitte:

- das Tragen und Heben schwerer Lasten über 3–5 kg
- übermäßige Wärmezufuhr (keine Sauna, kein Solarium)
- sportliche Betätigung mit hoher körperlicher Belastung
- Geschlechtsverkehr, Tampons und Vollbäder (erhöhtes Infektionsrisiko)

Kontrolle: Bei Ihrer*Ihrem niedergelassenen Fachärzt*in ca. 4 Wochen nach der OP

- Besteht kein aktueller Kinderwunsch, empfehlen wir die Einnahme einer Verhütungspille oder einer Hormonspirale. Das Risiko einer neuerlichen Verschlechterung der Beschwerden wird so verringert. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an Ihre*n niedergelassene*n Fachärzt*in.
- Bei aktuellem Kinderwunsch kann manchmal eine postoperative Laborkontrolle der sogenannten Eizellreserven nach 6 Monaten erwägenswert sein. Wir empfehlen diesbezüglich einen Beratungstermin in einem Kinderwunschzentrum (z.B. nach 4 Monaten). Bitte wenden Sie sich auch diesbezüglich an Ihre*n niedergelassene*n Fachärzt*in.
- Eine Liste unserer Kooperationspartner*innen (aus dem Bereich der Reproduktionsmedizin, Schmerzmedizin, Osteopathie, traditionell chinesischer Medizin, Physiotherapie, ...) ist auf Nachfrage erhältlich.

Kontrolle in unserer Endometriose–Ambulanz

- Ca. 6 Monate nach Ihrem Eingriff erhalten Sie in unserer Ambulanz eine Kontrolluntersuchung. Den Termin dafür erhalten Sie zum Zeitpunkt der Entlassung. Bei erneutem Auftreten von Endometriose–spezifischen Beschwerden ist eine vorzeitige Vorstellung in unserer Endometriose–Ambulanz möglich. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin unter der Telefonnummer +43 1 90 2 90, erreichbar von Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr

Bei diesen Beschwerden melden Sie sich bitte sofort oder kommen in die Klinik:

- Schmerzen, die bereits seit 1 Woche oder länger anhalten, trotz Einnahme von Schmerzmitteln
- Schmerzen, die immer stärker werden sowie plötzlich eintretende Schmerzsymptomatik im Unterbauch
- Schüttelfrost, Fieber
- deutlich verstärkte, blutige Sekretion (Ausscheidung) aus OP–Wunden oder vaginal

Näheres entnehmen Sie bitte dem Entlassungsbrief. Bei Bedarf befürworten wir eine Krankschreibung durch die*den Hausarzt*in für bis zu 2 Wochen (bei ausgedehnter OP auch bis zu 4 Wochen).

Mit besten Wünschen für Ihre Genesung,

Das Team der Endometriose – Ambulanz der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
des Klinik Floridsdorf